La perche commune

Un poisson «Bestseller» inconnu

«Perches fraîches de Suisse» – annoncent de nombreuses cartes de menu dans les restaurants. La perche commune est le mets de poisson le plus apprécié de Suisse. Mais quasiment aucun non-pêcheur connaît vraiment ce poisson. C'est pourquoi la Fédération Suisse de Pêche a élu la perche commune «Poisson de l'année 2019».

Texte: Sarah Bischof

Une perche au bout de la ligne et le pêcheur sourit d'allégresse. Cette joie n'est pas surprenante car ce poisson est le plus populaire de Suisse non seulement pour les pêcheurs, mais aussi pour les gourmets et donc la gastronomie. Mais avec des conséquences inévitables: les captures de près de 250 tonnes annuelles des pêcheuses et pêcheurs professionnels suisses ne couvrent de loin pas la demande. La consommation actuelle est environ dix fois supérieure. Ce besoin supplémentaire doit être satisfait par des importations d'Europe du Nord et de l'Est. Cette situation de départ très attractive a aussi encouragé de grands projets d'aquaculture en Suisse. Il est probable que la production de perches de pisciculture va bientôt dépasser les captures de perches sauvages. Toutefois la perche issue de la pêche demeure qualitativement la meilleure. C'est pour cette raison que ce poisson est un ambassadeur séduisant pour revendiquer des habitats naturels.

Piquants versus brillance

Mais à quoi ressemble ce poisson qui atterrit le plus souvent dans nos assiettes sous forme de filets? La perche adopte les motifs du zèbre puisque des bandes verticales parcourent son corps. Ses nageoires caudale et pelviennes ajoutent une intense touche de couleur orange sur un fond scintillant de teinte laiton à vert brillant et parfois même bleu ciel. Ses deux nageoires dorsales en imposent lorsqu'elles ses dressent majestueusement. Grâce à sa morphologie elle sait se défendre et se protéger des prédateurs: une partie de

Photo: Rainer Kühnis & Markus Risch

Les perches communes font partie des poissons les plus populaires de Suisse. .

ses nageoires porte des piquants acérés et ses opercules arborent des aiguillons.

Préparation fastidieuse

Au même titre que sa véritable appellation, son apparence lui vaut le surnom de «piquante écuyère». Même si la perche commune est un magnifique poisson, les aspects désagréables de cette proie aujourd'hui convoitée ont été mis en évidence par nos ancêtres. De perfides piquants transforment la préparation des perches capturées en un épisode fastidieux et parfois douloureux. Le filetage est un travail manuel exigeant dont le résultat est récompensé par un plaisir culinaire exquis. Les racines du mot alémanique «Egli» (perche commune en suisse-allemand) ne sont pas formellement éclaircies, mais ce n'est pas par hasard si cela sonne comme «Igel» (hérisson) ou «Eckel» (dégoût) ou «eckig» (pointu).

Porteuse de records et très adaptable

Les perches communes sont répandues quasiment au niveau mondial et appartiennent à l'ordre des Perciforme qui, avec plus de 9'300 espèces et 150 familles, est le groupe d'animaux vertébrés le plus riche en espèces. Le poisson de l'année 2019 fait partie de la famille des Percidés. Elle est présente en Europe et en Asie depuis au moins 23 millions d'années. Grâce à sa capacité d'adaptation, la perche commune se maintient dans pratiquement tous les types de milieux aquatiques et zones climatiques. ■

Aide à la reproduction pour la perche commune

Contrairement à beaucoup d'autres espèces de la faune piscicole de Suisse, la perche commune n'est pas menacée. Toutefois: la taille des populations, la croissance et le rendement piscicole ont diminué sur de nombreux lacs suisses. Des mesures adéquates doivent être trouvées.

Texte: Sarah Bischof

En Suisse, la perche commune vit pratiquement dans tous les lacs du Plateau et des Préalpes. Les années 70 furent une période faste mais depuis lors un recul des populations a été constaté, probablement aussi suite à la réduction hautement efficace des nutriments dans les stations d'épuration. La réduction des nutriments diminue la quantité de plancton dont se nourrissent non seulement les juvéniles de perches, mais également tous les poissons fourrage, qui deviennent à leur tour la nourriture des perches adultes.

La FSP se bat en faveur des habitats

«La FSP se bat pour des eaux en bonne santé et aptes à remplir leur fonction écologique en tant qu'habitat piscicole.» Cela consiste à restaurer les habitats qui ont été amoindris par l'exploitation de la force hydraulique ou affectés par une pollution chronique des eaux par des substances chimiques. Également le changement climatique, en particulier la modification de la faune et la flore subaquatiques, préoccupe la FSP. Depuis 2011, la révision âprement acquise de la Loi suisse sur la protection des eaux fournit le cadre contraignant permettant d'interconnecter à nouveau les lacs, fleuves et rivières, d'améliorer leur diversité structurelle et d'atténuer les effets néfastes de la gestion par éclusées.

Aide à la reproduction

Dans les milieux aquatiques de Suisse, la plupart des populations de perches frayent de mars à mai. Les perches femelles ne construisent pas de nid pour leur descendance. Elles déposent de longs rubans de ponte atteignant jusqu'à deux mètres et à des profondeurs de deux à dix mètres qui sont généralement fécondés par plusieurs mâles. Afin que ces quasi 300'000 œufs ne s'enfoncent pas dans le fond et soient suffisamment alimentés en oxygène, les femelles enroulent ces rubans de ponte élastiques, rappelant les pontes de crapaud, autour des plantes aquatiques ou de branches ou d'arbres immergés. Si les supports pour la ponte sont rares à cause du manque de plantes aquatiques adéquates, cela peut sensiblement compromettre une population locale. De ce fait, dans le lac de Constance et beaucoup d'autres lacs, il existe une tradition qui veut qu'on immerge des sapins de Noël et des branchages afin de favoriser la reproduction de la perche commune. ■

Photo: Karl Moser KM9

UN VIN DEDIE AU POISSON DE L'ANNEE

Des zébrures verticales, un dos scintillant de bleu et de jaune, une nageoire dorsale déployée – celui qui observe l'étiquette de ce Riesling Sylvaner raffiné et qui s'y connait un peu en poissons, reconnaît immédiatement le lien entre ce précieux liquide et le Poisson de l'année 2019. Ce détail de la perche commune orne la bouteille issue du cellier GVS de Schaffhouse. Ce Riesling a été élu en 2010 meilleur Riesling-Sylvaner de Suisse ! Il est issu du terroir particulier (Räckedorn) du vignoble de Gäschlingen. Pour la FSP c'est une raison suffisante pour faire de ce fin breuvage une édition spéciale dédiée au poisson de l'année 2019. Car quoi de meilleur qu'un puissant Sylvaner pour accompagner de délicats filets de perches?

La bouteille au prix de 16.50 CHF peut être commandée par e-mail à l'adresse info@sfv-fsp.ch ou via le formulaire de commande.

2.– CHF par bouteille seront versés pour soutenir le projet «Les pêcheurs font école».

Un Sylvaner convient parfaitement à un mets de perches.

Journal Suisse de la Pêche

Schweizerischer Fischerei-Verband SFV
Fédération Suisse de Pêche FSP
Federaziun Svizra da Pestga
Federazione Svizzera di Pesca

Entretiens avec les parlementaires

La FSP a invité les parlementaires fédéraux à un dîner de poisson

Des membres de toutes les fractions du Parlement fédéral se sont inscrits au traditionnel repas de poisson de la Fédération Suisse de Pêche FSP. Ce dîner sain et informatif a eu lieu cette année durant la troisième semaine de la session d'hiver.

Le président central de la FSP et Conseiller aux États Roberto Zanetti s'est réjoui de pouvoir saluer autant de collègues, à la limite de capacité de la salle réservée pour l'occasion. La recette se révèle adéquate et a acquis une bonne réputation parmi les membres du Conseil national et du Conseil des États: un dîner de poisson, de courtes informations de la FSP et des discussions entre les membres du Parlement et le bureau directeur de la FSP.

Cette année, lors d'un court exposé, Samuel Gründler a évoqué l'été caniculaire 2018 et les conclusions qu'on a pu en tirer. Stefan Wenger a expliqué la nécessité d'une migration piscicole ininterrompue vers l'amont et vers l'aval. Philipp Sicher s'est exprimé sur la menace qu'exercent les pesticides sur les eaux et l'importance des deux initiatives populaires en cours.

Les parlementaires ont ensuite savouré ce qui constitue aussi un enjeu pour la FSP: des poissons fraîchement capturés, apprêtés avec soin et complétés de sains accompagnements. Au sens figuré, les discussions furent aussi «saines» entre les membres du bureau directeur de la FSP et les membres du Conseil national et des États. Cet évènement a montré à nouveau que la meilleure forme de communication reste encore et toujours l'entretien individuel et les rencontres interpersonnelles.

Kurt Bischof

Des parlementaires attentifs lors du dîner de poisson de la FSP.

Fotos: bi

Changement climatique et pêche

Centre Suisse de Compétences pour la Pêche CSCP

L'été caniculaire 2018 a donné un avant-goût du futur climatique en Suisse. Un projet développé par le Centre Suisse de Compétences pour la Pêche CSCP est à la recherche de réponses. Le projet est financé et géré conjointement par l'Office fédéral de l'environnement, plusieurs cantons et la FSP.

Rivières asséchées – le projet du CSCP veut développer des mesures.

Photo: Inspectorat de la pêche du canton de Berne

Dans le cadre du programme pilote «Adaptation aux changements climatiques», la Confédération finance des projets qui développent de nouvelles solutions potentielles. Le Centre Suisse de Compétences pour la Pêche CSCP a saisi l'opportunité de développer le projet «Génie hydraulique et pêche dans le contexte du changement climatique» en compagnie des cantons d'Argovie, Bâle-Campagne, Berne, Fribourg, Saint-Gall et Uri ainsi que la FSP. La Confédération a été convaincue par le projet et l'a approuvé. La mise en œuvre se déroule maintenant sous la direction d'Adrian Aeschlimann, administrateur du CSCP.

De quoi s'agit-il?

L'objectif principal de ce projet est le suivant: garantir des habitats pour les espèces de poissons indigènes même en cas d'étiage sévère et de grandes chaleurs. Il s'agit concrètement des effets suivants:

- Dans le cadre de la protection contre les crues et de la renaturation, le génie hydraulique tient compte à l'avenir du maintien des espèces indigènes de poissons – et si réalisable – aussi par basses eaux et hautes températures ainsi que lors des crues hivernales.
- Les autorités cantonales connaissent les mesures pour le maintien des espèces de poissons dominantes et les appliquent par une approche pluridisciplinaire.
- Les fédérations de pêche orientent leurs pratiques de conservation vers des mesures efficaces et adaptées au climat.
- Les pêcheurs sont associés aux acteurs concernés.

Centre suisse de compétences pour la pêche

Projets partiels dans et avec les cantons

Le projet est divisé en cinq sous-projets. Un sous-projet est orienté sur le génie hydraulique et mis en œuvre sur des cours d'eau du canton d'Argovie par la haute école spécialisée de Berne (génie hydraulique). Un deuxième sous-projet porte sur l'Ergolz (Bâle-Campagne) et s'interroge sur la manière de maintenir un cours d'eau salmonicole malgré le réchauffement climatique. Les cantons de Berne et Fribourg pilotent un sous-projet sur la Singine. Malgré des conditions proches de l'état naturel, les truites fario y ont disparu et les services de la pêche ont décidé de limiter le repeuplement de truitelles sur le secteur situé en amont de Zumholz. En collaboration avec les autorités cantonales, les fédérations et les sociétés de pêche, le CSCP se pose les questions suivantes: que signifient pour les pêcheurs la disparition d'espèces de souche locale et l'apparition de nouvelles espèces? Les pêcheurs doivent-ils accepter cette nouvelle situation et abandonner la pêche sur cette rivière ou alors se spécialiser sur les nouvelles espèces? Peuvent-ils aider à améliorer la situation?

Sous-projet de la FSP

Sous la direction de la Fédération Suisse de Pêche FSP, un autre sous-projet va adapter les pratiques des pêcheurs pour améliorer l'habitat aux modifications attendues suite au réchauffement climatique. Le programme pilote devrait démonter aux pêcheuses et pêcheurs, mais aussi aux autorités, l'importance de conserver des cours d'eau interconnectés et dynamiques. Cela offre l'occasion de mettre en avant le guide pratique «Les pêcheurs aménagent l'habitat».

Adrian Aeschlimann

Agenda FSP

Du 8 au 10 février 2019
Salon de la chasse et de la pêche
Coire

13 avril 2019
Conférence des présidents
Olten

15 juin 2019
Assemblée des Délégués FSP
Soleure

31 août 2019
Journéé Suisse de la Pêche
Dans toute la Suisse

Mentions légales

Fédération Suisse de Pêche FSP
Rédaction/production: Kurt Bischof
Case postale 141, 6281 Hochdorf
kurt.bischof@bischofmeier.ch
Téléphone 041 914 70 10
Fax 041 914 70 11

www.sfv-fsp.ch